******

**Kultstar HEINO auf Kreuzfahrt zugunsten von FLY&HELP**

**ATS569 | 7 Tage | 16.09.2018 - 23.09.2018**

**Ausflugsbegleiter außer PHX:**

###### Bernd Thiekötter - Lektor

###### Oliver Lohmar – Travestie Künstler

###### Carmen Grassy – PHX Bonn

**Mo 17.09. Lyngdal / Norwegen 14:00-23:00 Uhr**

**Hafen: Auf Reede, Tenderweg aussergewöhlich lang, ca. 15 min, wir lagen vor den Bohrinseln. Dispatcherin Anne-Grete war nicht besonders hilfreich (keine Erfahrung mit Ausflügen) und interessierte sich auch nicht wirklich für aufkommende Verspätungen**

**Südnorwegisches Lachszentrum Kvåsfossen I ca. 2,5 Std. I 59 €**

Sie fahren durch schöne Landschaft und entlang des Lachsﬂusses Lynga bis zum majestätischen Kvås Wasserfall. Am Wasserfall befindet sich das südnorwegische Lachszentrum, das dem Besucher die Möglichkeit bietet, das Phänomen der Lachswanderung "live" und aus nächster Nähe mitzuerleben. Der Wasserfall stellt für die Lachse eine große Herausforderung dar, und die künstliche Lachstreppe (mit 220 m und 46 Stufen die größte in Norwegen) ist den Lachsen bei ihrem "Aufwärtsweg" eine Erleichterung und für den Besucher ein attraktives Schauspiel. Von einer Außenbrücke haben Sie zudem die Gelegenheit, die Gischt des Wasserfalls hautnah zu spüren. Nach dem 1,5-stündigen Aufenthalt geht es wieder zurück zum Schiff.

**Bitte beachten:** Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Uwe, Sabrina, Nadine, Sebastian**

**Ausflug: Dies ist ein Transfer zum Lachszentrum. Der Bus kam zurück und holte die zweite Gruppe ab = Pendelservice. Einige Gäste dachten, dass es noch eine Rundfahrt gibt. Ablauf nach Plan. Timing ok.**

**Südkap Norwegens I ca. 3 Std. I 59 €**

Der Süden Norwegens bietet eine reizvolle Küstenlinie mit Inseln und Schären sowie tiefen Fjorden, und im Inland gibt es abwechslungsreiche Landschaften mit waldbedeckten Hügeln, Bergen und engen Tälern. Sie verlassen Lyngdal und fahren auf schöner Strecke zum südlichsten Festlandspunkt von Norwegen, nach Lindesnes (Fotostopp unterwegs). Hier bietet sich Ihnen ein herrlicher Weitblick auf Meer und Küste. Der Leuchtturm am Kap ist seit 1655 in Betrieb und damit der älteste auf dem Festland. Heute ist hier ein Museum untergebracht, aber natürlich können Sie auch die 31 Stufen emporsteigen und den schönen Ausblick genießen. Gelegenheit, sich im nahebei gelegenen Restaurant mit Kaffee und Waffeln zu stärken, bevor es wieder zurück zum Schiff geht.

**Bitte beachten:** Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Kiona, Hassan, Valeria, Josephine**

**Ausflug:  
Dies ist ein Transfer zum Südkap. Hier dachten einige Gäste auch, dass es eine Rundfahrt ist. Vor Ort ist es aber wirklich sehr schön. Auch hier Pendelservice.**

**Dennoch gab es einige Probleme: In Bus 3 (Kiona) und Bus 6 (Valeria) war das Mikrofon nur ca bis zur Hälfte des Busses zu hören. Unerfahrene Busfahrer in Ausflugsdurchführung.**

**Die Timings für die Busse waren viel zu eng getacktet. Im zweiten Umlauf mussten die Gäste bis zu 40 min am Leuchtturm warten (geringe Beschwerden, da regnerisch, kalt und die Dämmerung hatte schon eingesetzt). Für eine Strecke Pier – Leuchtturm müssen mindestens 60 min eingeplant werden. Unerfahrene Busfahrer in Ausflugsdurchführung.**

**Da unsere Liegezeit am Nachmittag war, ging der zweite Umlauf schon in die Abendstunden. Da aber auch nur 4 Busse plus ein Shuttle-Bus für die Touren zur Verfügung stehen war es nicht anders möglich. Bitte wieder freien Landgang anbieten, da die Buskapazität sehr gering ist, die Busfahrer und Reiseleiter auch keine Erfahrung mit Ausflügen in Lyngdal haben.**

**Di 18.09. Stavanger / Norwegen 07:00-12:30 Uhr**

**Hafen: Pier vor der Innenstadt.**

**Rundgang Stavanger I ca. 2 Std. I 29 €**

Da das Stadtzentrum von Stavanger eher kompakt ist, ist eine Besichtigung zu Fuß leicht und angenehm. Die Altstadt bietet die am besten erhaltene Holzhaussiedlung Europas, die aus mehr als 170 weißen Holzhäusern besteht. Ein kurzer Spaziergang führt durch die Altstadt und zum Dom, der im Jahr 1100 von Bischof Reinald von Winchester erbaut wurde. Dieser ist neben dem Nidarosdom in Trondheim das besterhaltene mittelalterliche Bauwerk in Norwegen. Nach einer Außenbesichtigung erreichen Sie den Valbergturm, einen Wachturm, der Mitte des 19. Jahrhunderts errichtet wurde. Genießen Sie die Aussicht über Stadt und Hafen, bevor Sie zum Schiff zurückkehren.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Uwe, Sebastian, Nadine, Sabrina**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Stavanger und Umgebung I ca. 2 Std. I 35 €**

Stavanger, Norwegens Ölhauptstadt und viertgrößte Stadt Norwegens, bekam bereits 1125 Stadtrechte. Die Universitätsstadt beherbergt zahlreiche Bildungs- und Forschungsinstitutionen. Im Jahr 2008 erhielten Stavanger und Sandnes den Titel "Kulturhauptstadt Europas". Durch das Hafengebiet verlassen Sie das Stadtzentrum. Sie genießen herrliche Ausblicke auf den Hafrsfjord und sehen das Drei-Schwerter-Monument, ein Andenken an die Seeschlacht des Königs Harald Schönhaar im Jahr 872. Während der Rückfahrt passieren Sie den romanischen Dom aus dem Jahr 1100 sowie hübsche historische Speicherhäuser und das Norwegische Ölmuseum, bevor Sie über mehrere Brücken zu den kleinen Inseln Grasholmen, Engøy und Buøy fahren. Anschließend Rückfahrt zum Schiff.

**Escort: Kiona, Carmen, Bernd**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**RIB-Bootsfahrt im Lysefjord I ca. 2 Std. I 135 €**

Kurzer Fußweg zum RIB-Bootsanleger. Sie erhalten Schutzkleidung und kurze Einweisungen. Fest angeschnallt fahren Sie in hoher Geschwindigkeit mit dem RIB-Boot (Schnellschlauchboot) durch den majestätischen Lysefjord. Eindrucksvoll ist - vor allem bei guten Wetterbedingungen - der Anblick des bekannten Preikestolen, eine über 600m steil emporragende Felskanzel mit Plateau.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rückenleiden nicht geeignet. Etwa 1,5-stündige Bootsfahrt mit Geschwindigkeiten von bis zu 35 Knoten (ca. 65 km/h). Bei unruhiger See kann es zum harten Aufsetzen der Boote auf den Wellen kommen. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Sicherheitsausrüstung (Überlebensanzug und Rettungsweste) wird gestellt. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Personals. Alle Erklärungen in englischer Sprache.

**Escort: Frank, Valeria**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Helikopterflug über Stadt und Umgebung I ca. 1 Std. I 249 €**

Norwegens Ölhauptstadt Stavanger ist eine der reichsten Städte Norwegens. Ein Rundflug mit dem Helikopter über die Stadt, den Lysefjord und den Berg Preikestolen ist ein unvergessliches Erlebnis. Ein Minibus holt Sie von der Pier ab und bringt Sie zum Heliport. Zuerst bekommen Sie eine kurze Sicherheitseinweisung, dann geht es für etwa 30 Minuten in die Luft. Freuen Sie sich auf einen traumhaften Blick über den Lysefjord und auf die Serpentinenstraße mit ihren 27 Haarnadelkurven, die sich vom Tal aus bergwärts schlängelt. Bei guten Sichtverhältnissen ist Ihr Ziel der Preikestolen: Die Kanzel des Fjords liegt 604 m über dem Meeresspiegel und hat ein 25 x 25 m großes, flaches Aussichtsplateau. Damit Sie gute Fotoaufnahmen machen können, fliegt Sie der Pilot um die Kanzel herum. Auf dem Rückflug können Sie Stavanger, den Hafen und Ihr Schiff aus der Luft betrachten.

Bitte beachten: Begrenzte Teilnehmerzahl. Erklärungen erfolgen durch den Piloten in englischer Sprache. Dieser Ausflug ist wetterabhängig und kann kurzfristig abgesagt werden.

**Escort: kein Escort**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Überlandtour nach Haugesund I ca. 7 Std. mit Essen I 169 €**

Stavanger, Norwegens Ölhauptstadt und viertgrößte Stadt Norwegens, bekam bereits 1125 Stadtrechte. Die Universitätsstadt beherbergt zahlreiche Bildungs- und Forschungseinrichtungen. Im Jahr 2008 erhielten Stavanger und Sandnes den Titel "Kulturhauptstadt Europas". Sie unternehmen eine kurze Stadtrundfahrt, bevor Sie den Hafrsfjord erreichen. Hier sehen Sie das Drei-Schwerter-Monument, ein Andenken an die Seeschlacht des Königs Harald Schönhaar im Jahr 872. Durch den 5,86 m langen und 223 m tiefen Unterwassertunnel Rennfast erreicht Sie die Insel Mosterøy. Hier besuchen Sie das Kloster Utstein, das einzige erhaltene mittelalterliche Kloster in Norwegen. Heute ist es in erster Linie ein Ort für Seminare und Konferenzen. Nach der geführten etwa 45-minütigen Besichtigung fahren Sie zum Hotel des Klosters, wo Sie das Mittagessen einnehmen. Danach fahren Sie durch den Mastrafjordtunnel und gelangen auf die Insel Rennesøy. Von Mortavika überqueren Sie mit einer Fähre (ca. 25 Min. Überfahrt) den Boknafjord und erreichen Arsvågen auf der Insel Vestre Bokn. Von hier fahren Sie direkt nach Avaldsnes. Vor 3.000 Jahren hatten die Wikinger und ihre Häuptlinge den Schifffahrtsweg "Nordvegen" fest im Griff. Schon vor der Wikingerzeit war Avaldsnes, am "Weg nach Norden" gelegen, ein Zentrum der Macht. Um 870 machte König Hårfagre ("Schönhaar") Avaldsnes zu seinem Königshof und damit zum ältesten Königssitz in Norwegen. Sie besuchen die Olavskirche, ein bedeutendes altes Bauwerk. Diese Steinkirche wurde im Jahr 1250 auf dem Gelände des früheren Königshofs erbaut. In der Umgebung finden sich alte Grabhügel und Bautasteine aus vorchristlicher Zeit. Der bekannteste dieser markanten Steine ist die 7,2 m hohe "Jungfrau Marias Nähnadel". Im Geschichtszentrum Nordvegen erfahren Sie mehr über die Herrscher, die von Avaldsnes aus die Küste und das Land regierten. Im Geschichtszentrum tauchen Sie in die Vergangenheit ein und werfen einen Blick in die magische Welt der Zauberer, kämpferischen Jungfrauen und altnordischen Götter. Nach der Führung fahren Sie nach Haugesund, wo Ihr Schiff Sie inzwischen erwartet.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Josephine**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Di 18.09. Haugesund / Norwegen 15:30-23:00 Uhr**

**Hafen: Pier, kostenloser Shuttle Bus ins Zentrum.**

**Rundfahrt Haugesund I ca. 2 Std. I 35 €**

Haugesund ist eine kleine Handelsstadt mit rund 36.000 Einwohnern, die etwa in der Mitte zwischen Bergen und Stavanger liegt. Die Expansion der Stadt Haugesund gründet sich vor allem auf den Heringsboom im 19. Jh. Haugesund erhielt erst 1854 die Stadtrechte und bezeichnet sich als "Junge Stadt in alter Schale". Sie liegt am Karmsund, dem historischen "Nordvegen", Namensgeber für Norwegen. Über den Karmsund führt seit 1955 die 690 m lange Karmsundbrücke in die Nachbarkommune Karmøy. Sie fahren am Rathaus vorbei und kommen zur Salhusstraße mit schönen alten Häusern der Reeder und weiter zum Steinsfjellet. Hier genießen Sie bei gutem Wetter die schöne Aussicht auf die vorgelagerten Inseln. Weiterfahrt zum Haraldshaugen, einem nationalen Denkmal, das zur Erinnerung an Harald Hårfagre ("Schönhaar") und seinen Kampf um ein vereintes Norwegen errichtet wurde. Auf dem Rückweg zum Schiff sammeln Sie weitere Eindrücke von der Architektur und den Denkmälern sowie deren Geschichte.

**Escort: Valeria, Kiona, Sebastian**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Auf den Spuren der Wikinger I ca. 3 Std. I 69 €**

Vor 3000 Jahren hatten die Wikinger und ihre Häuptlinge den Schifffahrtsweg "Nordvegen" fest im Griff. Schon vor der Wikingerzeit war Avaldsnes, am "Weg nach Norden" gelegen, ein Zentrum der Macht. Um 870 machte König Hårfagre ("Schönhaar") Avaldsnes zu seinem Königshof und damit zum ältesten Königssitz in Norwegen. Mit dem Bus fahren Sie am Rathaus vorbei, über die Karmsund Brücke und durch die Umgebung von Haugesund nach Avaldsnes. Sie besuchen die Olavskirche, ein bedeutendes altes Bauwerk. Diese Steinkirche wurde im Jahr 1250 auf dem Gelände des früheren Königshofs erbaut. In der Umgebung finden sich alte Grabhügel und Bautasteine aus vorchristlicher Zeit. Der bekannteste dieser markanten Steine ist die 7,2 m hohe "Jungfrau Marias Nähnadel". Kurzer Fußweg zum Geschichtszentrum Nordvegen wo Sie mehr über die Herrscher, die von Avaldsnes aus die Küste und das Land regierten, erfahren. Sie tauchen ein in die Vergangenheit und werfen einen Blick in die magische Welt der Zauberer, kämpferischen Jungfrauen und altnordischen Götter. Kurzer Fußmarsch vom Museum zum Wikingerhof. Hier bekommen Sie einen Einblick in das Leben der Wikinger sowie ihren Alltag und erfahren mehr über die Sitten und Bräuche. Nach der Führung Rückkehr zum Schiff.

**Bitte beachten:** Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Uwe, Carmen**

**Ausflug: Olavskirche war wegen des Sturmes geschlossen. Man hatte bedenken, dass das Baugerüst einstürzt. Durch starken Wind und horizontalen Regen hatte besonders die zweite Gruppe mit Carmen keine gute Zeit am Museum.**

**19.09. & 20.09 Bergen / Norwegen 07:00-12:00 Uhr**

**Hafen: Skolten Pier. Verlängerte Liegezeit durch CXL Geiranger am nächsten Tag.**

**Historische Stadtwanderung mit Bryggen I ca. 2 Std. I 19 €**

Die Hanseaten in Bergen erhielten in einer für Norwegen schwierigen Zeit den internationalen Handel aufrecht und erlangten ein fast vollständiges Monopol für den Handel mit Stockfisch und Tran. Das Kontor war dem Mittelstand vorbehalten und hatte in seiner Blütezeit bis zu 1.000 Mitglieder. Es war eine reine Männergesellschaft, die Mitglieder waren unverheiratet und zogen zurück nach Deutschland, wenn sie ökonomisch in der Lage waren, dort zu leben. Das Kontor in Bergen ist als letztes der vier Hanseatischen Kontore gegründet worden und hat am längsten Bestand gehabt. Grundlage des Handels am Kontor waren der Import von Getreide, Mehl, Malz, Bier und Fischereigerätschaften sowie der Export von Stockfisch, Tran und Häuten. Das Kontor erhielt ein eigenes Gebiet, "Bryggen", das mitten in der Stadt gelegen ist. Es gab einen Ältestenrat, der das Kontor nach dem eigenen Regelwerk verwaltete und unter anderem über eine interne Gerichtsbarkeit verfügte. Das Regelwerk wurde vom Hansetag erarbeitet und von Lübeck aus kontrolliert. Sie wandeln auf den Spuren vergangener Zeiten, passieren die Festung Bergenhus, die Marienkirche und die Schötstuben, die Versammlungsräume der Hanseaten. Sie gehen weiter durch Bryggen und erfahren viel Wissenswertes über die Zeit der Hanse. Dies ist ein Rundgang ohne Eintritte, der in der Nähe vom Fischmarkt endet.

**Bitte beachten:** Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Uwe**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Panoramafahrt Bergen I ca. 2 Std. I 29 €**

Bergen ist eine internationale Hafenstadt und liegt direkt am Inneren Byfjord. Die Stadt wird häufig als "Tor zu den Fjorden" bezeichnet. Bergen ist von sieben Hügeln und wunderschöner Natur umgeben. Im Jahr 1070 hat König Olav Kyrre die Stadt gegründet, die bis 1299 die Hauptstadt Norwegens war. Ihr ursprünglicher Name war Bjørgvin, was "Wiese zwischen den Bergen" bedeutet. Während der Rundfahrt passieren Sie viele Sehenswürdigkeiten und sehen die Kontraste dieser farbenfrohen Stadt. Die Fahrt geht zuerst in nördliche Richtung nach Eidsvåg, wo Sie die vorgelagerte Inselwelt sehen. Sie passieren die Wirtschaftshochschule sowie das Alt-Bergen-Museum und kommen wieder zurück zum Stadtkern. Sie fahren an der Marienkirche, der Fløien Talstation sowie dem Fischmarkt vorbei und gelangen zur Nordnes Halbinsel. Hier haben Sie Gelegenheit, Bergen mit dem historischen Viertel Bryggen zu fotografieren. Nachdem Sie das Aquarium passiert haben, verlassen Sie das Stadtzentrum Richtung Süden und fahren an der königlichen Sommerresidenz vorbei. Die Rückfahrt zum Schiff führt Sie durch das alte Villenviertel Bergens und wieder an Bryggen vorbei.

**Escort: Sabrina, Kiona, Hassan, Nadine**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Wanderung Berg Fløien I ca. 3,5 Std. I 29 €**

Die Wanderung beginnt direkt am Schiff und zusammen mit Ihrem Reiseleiter gehen Sie ca. 20 Min. zur Talstation der Fløibahn. Die Standseilbahn bringt Sie auf einer Streckenlänge von 848 Metern in eine Höhe von 320 m. Vom Fløien haben Sie einen traumhaft schönen Blick über die Stadt, die Berge, die Fjorde und die vorgelagerten Inseln. Fløien ist der Ausgangspunkt für unzählige Wanderungen, und die Einwohner Bergens nutzen gerne diese Gegend für ihre sportlichen Aktivitäten. Gelegenheit zum Fotografieren, anschließend wandern Sie auf schönen Wanderwegen durch die abwechslungsreiche Natur und überwinden dabei etwa 180 Höhenmeter. Mit der Fløibahn kehren Sie zurück ins Tal. Wenn es die Zeit erlaubt, können Sie noch individuell einen Stadtbummel unternehmen oder Sie spazieren zurück zum Schiff.

**Bitte beachten:** Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich. An der Talstation der Fløibahn kann es zu Wartezeiten kommen.

**Escort: Josi, Valeria**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Stadtwanderung mit Besuch der Eisbar I ca. 3 Std. I 39 €**

Diese interessante Stadtwanderung durch Bergen startet direkt am Schiff und geht vorbei an den Sehenswürdigkeiten: Bergenhus Festung, Haakonshalle, Rosenkranzturm, Marienkirche, Bryggen, Fischmarkt, Altes und Neues Rathaus, Festplassen, Ole Bulls Platz und Nationale Bühne (Theater). Am Gerichtshof vorbei und durch eine Fußgängerzone gelangen Sie zur Eisbar: Eine Welt aus purem, glänzendem Eis bei frostigen Temperaturen erwartet Sie. Vor Ort ausgestattet mit einem wärmenden Mantel und Handschuhen sehen Sie die brillanten "eisigen" Kunstwerke. Dazu genießen Sie ein Getränk aus einem "Eisglas". Nach etwa 45-minütigem Aufenthalt spazieren Sie am Hafen entlang mit Blick auf Bryggen und erreichen wieder den Fischmarkt, wo die Stadtwanderung endet.

**Bitte beachten:** Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Carmen, Sebastian**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Hardanger mit Besuch Obsthof I ca. 6 Std. mit Lunchbox I 75 €**

Bevor Sie in Richtung Hardanger fahren, machen Sie eine kleine Stadtrundfahrt durch Bergen. Sie sehen die alte Festungsanlage, die berühmten Hansehäuser von Bryggen und den Fischmarkt. Sie verlassen das Stadtzentrum und fahren in nördlicher Richtung via Åsane und Arna nach Kvamskogen. Hier haben zahlreiche Einwohner Bergens ein Ferienhaus, denn es ist eine perfekte Gegend zum Skilaufen. Sie halten am mächtigen Steinsdalsfossen-Wasserfall. Anschließend fahren Sie weiter am schönen Hardangerfjord entlang. Die Landschaft an diesem 179 km langen Fjord ist beeindruckend. Unterwegs sehen Sie Obstgärten, Bauernhöfe, kleine Dörfer sowie manchen Ferienort und die Haube des Folgefonna Gletschers, drittgrößter Gletscher Norwegens. Die Region ist als das größte Obstanbaugebiet Norwegens bekannt, und im kleinen Ort Steinstø besuchen Sie einen traditionsreichen Obsthof, der bereits in der neunten Generation betrieben wird. Nach einem Spaziergang durch den Garten in Begleitung des Obstbauern werden die Spezialitäten des Hauses serviert: selbstgemachter Apfelkuchen und Apfelsaft. Anschließend besteht die Möglichkeit, im nahegelegenen Hofladen lokale Spezialitäten zu erwerben und die Aussicht zu genießen. Sie fahren dieselbe Strecke zurück nach Bergen, wobei Sie die schönen Ausblicke auf Fjord, Gletscher, Gebirge und Wasserfälle erneut genießen können.

**Escort: Frank**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Do 20.09. Geiranger / Norwegen 07:00-13:30 Uhr**

**Hafen: CXL, wegen Sturmwarnung**

**Fr 21.09. Flåm / Aurlandsfjord / Norwegen 08:00-18:30 Uhr**

**Hafen: Pier. Ankunft bereits um 08.00 Uhr morgens.**

#### Wildes Nærøytal I ca. 3 Std. I 59 €

Sie verlassen Flåm und fahren nach wenigen Minuten durch den 5 km langen Flenjatunnel, anschließend durch den bekannten 11 km langen Gudvangatunnel, der ein Teil der Ganzjahresverbindung Bergen – Oslo ist und Flåm mit Gudvangen verbindet. Sie fahren weiter durch das enge und wilde Nærøytal, entlang des gleichnamigen Flusses Richtung Stalheim. Genießen Sie die schöne Landschaftsfahrt durch die Bergwelt. Oben im Stalheim-Hotel angekommen, wird Ihnen Kaffee und Gebäck serviert. Genießen Sie die Aussicht von der Hotelterrasse mit direktem Blick auf den abgerundeten Berg "Jordalsnuten", bevor die Fahrt steil hinunter ins Tal auf der Stalheimskleiva-Serpentinenstraße startet. Auf dem Weg zurück zum Schiff halten Sie in Undredal, einer kleinen, malerisch am Fjord gelegenen Ortschaft. Sie können die kleinste Kirche Norwegens mit nur 40 Sitzplätzen individuell besuchen und im Dorfladen Ziegenkäse kaufen. Anschließend fahren Sie mit dem Bus zurück nach Flåm.

**Bitte beachten:** Eine Besichtigung der Kirche ist während der Gottesdienste und anderer Veranstaltungen nicht möglich. Eintritt nicht inklusive.

**Escort: Josi**

**Ausflug: Fahrt über Stahlheimskleiva war nicht möglich, weil zu viel Laub auf der Straße war und es durch den anhaltenden Regen zu gefährlich war.**

#### Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn I ca. 2,5 Std. I 69 €

Die Flåmbahn ist eine der spektakulärsten Zugstrecken der Welt, mit Panoramablick über eine Landschaft, die zu den wildesten und großartigsten Landschaften der norwegischen Fjordwelt zählt. Mit dem Bau der ursprünglich zum Gütertransport angelegten Bahn wurde 1923 begonnen, um Transportmöglichkeiten von der Bergenbahn hinunter zum Sognefjord zu schaffen und somit den letzten Teil des Rallarvegen zu ersetzen. Von den 20 Tunneln der Strecke wurden 18 in Handarbeit vorgetrieben, sodass pro Meter Tunnel ein Monat Arbeit benötigt wurde. Besonders interessant ist der Kehrtunnel, mit dessen Hilfe der enorme Höhenunterschied bewältigt wird. Unterwegs wird ein Stopp beim Wasserfall Kjosfossen eingelegt. Die Strecke ist nur 20 km lang und innerhalb einer knappen Stunde bringt Sie der Zug vom Meeresniveau bis nach Myrdal, ca. 867m ü.d.M. Oben angekommen fährt die Flåmbahn nach wenigen Minuten die gleiche Strecke wieder hinunter.

**Bitte beachten:** Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Uwe, Sabrina, Frank, Jenny, Hassan, Nadine, Oliver, Bernd**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Höhepunkte Norwegen per Bahn und Bus I ca. 5 Std. I 119 €**

Der Ausflug beginnt mit einer ca. 1-stündigen Fahrt mit der Flåmbahn. Die Strecke wird als eine der spektakulärsten Zugstrecken der Welt bezeichnet. Sie ist ca. 20 km lang und endet in Myrdal auf 867 m ü.d.M. Bei den schönsten Aussichtspunkten fährt der Zug langsam oder hält an. In Myrdal steigen Sie in die Bergenbahn um und fahren durch das schöne Rauntal nach Voss. Hier können Sie die schöne mittelalterliche Vangskirche von außen fotografieren, bevor Sie beim schönen Binnensee "Vangsvannet" in den Bus steigen. Sie machen beim Tvinde-Wasserfall einen Fotostopp, passieren den Oppheim-See und erreichen das Stalheim Hotel. Die Umgebung von Stalheim ist durch steil aufragende Felswände geprägt. Von der Hotelterrasse können Sie die Aussicht über das Nærøytal und den "Zuckerhut" Jordalsnuten genießen. Im Hotel wird Ihnen Kaffee und Gebäck serviert. Anschließend Weiterfahrt via Stalheimskleiva und entlang des Nærøyflusses mit Blick auf die majestätische Bergwelt. Sie fahren durch den bekannten 11 km langen Gudvangatunnel und den 5 km langen Flenjatunnel, um nach Flåm zu gelangen. Diese Strecke ist ein Teil der Ganzjahresverbindung Bergen – Oslo und verbindet Gudvangen mit Flåm.

**Bitte beachten:** Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Kiona, Valeria, Carmen, Sebastian**

**Ausflug: Fahrt über Stahlheimskleiva war nicht möglich, weil zu viel Laub auf der Straße war und es durch den anhaltenden Regen zu gefährlich war.**

**Jenny & Lutz**